Køkkenet Åkanden
Apoteker Rasmussens Plads 10 · 6880 Tarm · Tlf. 99 74 25 65
Mail: koekkenet.aakanden@rksk.dk
www.aakanden.rksk.dk

Uge 51, 2026

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 51 og 7 dage frem

	Antal	Hovedretter
1		Medisterpølse med kartofler, pikant skysauce og blomkål
2		Sprængt nakke med kartofler, sennep – gule ærter
3		Millionbøf, kartofler og bagte rødbeder
4		Karrygryde(svinekød, karry, løg, peberfrugt, svampe, æbler) med løse ris og majsmix
5		Kyllingebryst med paprikasauce, kogte kartofler og broccoli
6		Farseret porre med kartofler, lys sauce og karotter
7		Sprængt kalkun med kartofler, flødepeberrodssauce og bønner
8		Den grønne: Linse – grøntsags gryde. Der serveres bulgur til retten.
9		Ugens fisk: Stegt kulmule på bund af porre, gulerod og selleri serveret med kartofler og hollandaisesauce

Valgfrit tilbehør til hovedretten

	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

	Antal	Forretter og desserter
1		Legeret rosenkålssuppe
2		Cremet ærtesuppe med bacon
3		Fløjlsgrød med kanelsukker, smør og saft
4		Abrikosgrød serveret med mælk
5		Jordbærfromage med flødeskum og chokolade
6		Gul budding med jordbærsauce
7		Ymerfromage med hindbærsauce
8		Solbærgrød serveret med mælk
9		Kold anretning: Røget laks med rævesauce og asparges

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargessuppe		19,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		19,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægsbakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelsukker		19,00
¼ liter proteindrik, hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik, citron / vanilie - PROTINO		19,00
Proteindessert m. æble/kanel 80 gram		7,00
Proteindessert rabarber/vanilie 80 gram		7,00
Rødkålsråkost med tyttebærfløde		12,00
Grøn salat		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00
Agurkesalat i glas		

Madplanen skal afleveres senest i uge 49, 2026